

# 35. Bühlauer Winterlauf - und Winterwanderserie des VfL Dresden-Bühlau e.V. im Landschaftsschutzgebiet der Dresdner Heide

## Starttermine

1. Samstag, **01. November 2025**
2. Samstag, **06. Dezember 2025**
3. Samstag, **03. Januar 2026**
4. Samstag, **07. Februar 2026**
5. Samstag, **07. März 2026**



## Einladung und Ausschreibung

Für das Winterhalbjahr bieten wir allen Läufern, Walkern, Nordic Walkern und Wanderern eine regelmäßige sportliche Betätigung ohne Wettkampfcharakter.

**Startberechtigung** Jeder, auch ohne Vereinszugehörigkeit.

**Start und Ziel** Sportplatz TSV Dresden-Bühlau, Milkeler Straße, 01324 Dresden, Anfahrt mit Straßenbahnlinie 11 bis HST. „Schwimmhalle Bühlau“ (500 m Fußweg zum Sportplatz) oder Linienbus 61 bis HST. „Grundstraße“ . Mit PKW über Bautzner Str. und Milkeler Straße oder Bautzner Landstr. – Neubühlauer Straße bis Milkeler Straße.

**Start** **8:00 – 10:30 Uhr**, die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Bei Witterungsunbilden bitte Info über Telefon oder Internet einholen.

**Zielschluss** **12:00 Uhr**

**Strecke** 10-km-Rundstrecke über Wald- und Wanderwege der Dresdner Heide. Es können 10, 20, 30 oder 40 km absolviert werden. Die Strecke ist gekennzeichnet. Zu jedem Starttermin wird eine andere Strecke gelaufen bzw. gewandert.

**Wertung** Start- und Zielzeit sowie zurückgelegte Kilometer werden bestätigt.

**Startgeld** Teilnehmer 2,50 €, Kinder bis 14 Jahre 1,00 €,

**Auszeichnung** Jedem/r Teilnehmer/in werden die Start- und Zielzeit mit den zurückgelegten km bestätigt. Beim Erreichen von 50, 100, 150 km kann jeder Starter eine Urkunde erhalten. Für das Erreichen von 500, 1000, 1500 und 2000 km (Teilnahme über mehrere Jahre und Addition der zurückgelegten km) können diese Sportler ebenfalls Urkunden bekommen.

**Anmeldung** Am Start.

**Verpflegung** Am Ziel wird kostenlos Tee ausgegeben.

**Haftung** Jeder nimmt auf eigene Gefahr teil. Jedem Teilnehmer wird empfohlen, sein Lauf- bzw. Wandertempo seinem Trainingszustand anzupassen. Für abhanden gekommene Gegenstände wird keine Haftung übernommen.

**Gesamtleitung** **Wulf-Dietrich Krähenberg**,  
01307 Dresden, Käthe-Kollwitz-Ufer 20, Tel. 0351- 459 44 06

**Infos/** VfL Dresden – Bühlau; [www.vfl-dresden-buehlau.de](http://www.vfl-dresden-buehlau.de)

**Ausschreibung** Email: [team@vfl-dresden-buehlau.de](mailto:team@vfl-dresden-buehlau.de)  
und

**Dresdner Laufsportladen, [www.laufsportladen.de](http://www.laufsportladen.de)**

**01097 Dresden, Fritz-Reuter-Str. 34, Tel. 0351-849 56 11**

**Email: [info@laufsportladen.de](mailto:info@laufsportladen.de)**