

30. Bühlauer Winterlauf - und Winterwanderserie des VfL Dresden-Bühlau e.V.

im Landschaftsschutzgebiet der Dresdner Heide

Starttermine

1. Samstag, **02. November 2019**
2. Samstag, **07. Dezember 2019**
3. Samstag, **04. Januar 2020**
4. Samstag, **01. Februar 2020**
5. Samstag, **07. März 2020**



Einladung und Ausschreibung

Für das Winterhalbjahr bieten wir allen Läufern, Walkern, Nordic Walkern und Wanderern eine regelmäßige sportliche Betätigung ohne Wettkampfcharakter.

Startberechtigung Jeder, auch ohne Vereinszugehörigkeit.

Start und Ziel Sportplatz TSV Dresden-Bühlau, Milkeler Straße, 01324 Dresden,
Anfahrt mit Straßenbahnlinie 11 bis HST. „Neubühlauer Str.“ (500 m Fußweg zum Sportplatz) oder Linienbus 61 bis HST. „Grundstraße“ .
Mit PKW über Bautzner Str. und Milkeler Straße oder Bautzner Landstr. – Neubühlauer Straße bis Milkeler Straße.

Start **8:00 – 10:30 Uhr**, die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Bei Witterungsun-
bilden bitte Info über Telefon oder Internet einholen.

Zielschluss **12:00 Uhr**

Strecke 10-km-Rundstrecke über Wald- und Wanderwege der Dresdner Heide.
Es können 10, 20, 30 oder 40 km absolviert werden. Die Strecke ist gekennzeichnet.
Zu jedem Starttermin wird eine andere Strecke gelaufen bzw. gewandert.

Wertung Start- und Zielzeit sowie zurückgelegte Kilometer werden bestätigt.

Startgeld Teilnehmer 2,50 €, Kinder bis 14 Jahre 1,00 €,

Auszeichnung Jedem/r Teilnehmer/in werden die Start- und Zielzeit mit den zurückgelegten km
bestätigt. Beim Erreichen von 50, 100, 150 km erhält jeder Starter eine Urkunde. Für
das Erreichen von 500, 1000, 1500 und 2000 km (Teilnahme über mehrere Jahre und
Addition der zurückgelegten km) bekommen diese Sportler ebenfalls Urkunden.

Anmeldung Am Start.

Verpflegung Am Ziel wird kostenlos Tee ausgegeben.

Haftung Jeder nimmt auf eigene Gefahr teil. Jedem Teilnehmer wird empfohlen, sein Lauf-
bzw. Wandertempo seinem Trainingszustand anzupassen.
Für abhanden gekommene Gegenstände wird keine Haftung übernommen.

Gesamtleitung **Wulf-Dietrich Krähenberg**,
01307 Dresden, Käthe-Kollwitz-Ufer 20, **Tel.** 0351- 459 44 06

Infos/ **VfL Dresden – Bühlau; www.vfl-dresden-buehlau.de**

Ausschreibung **Email: team@vfl-dresden-buehlau.de**
und

Dresdner Laufsportladen, www.laufsportladen.de
01097 Dresden, Fritz-Reuter-Str. 34, **Tel.** 0351-849 56 11
Email: info@laufsportladen.de